



✉ ramosassessoriafitness@outlook.com

📷 @ramosfitnessesportiva

☎ (61) 99685-0170

REGULAMENTO OFICIAL

1ª CORRIDA DO PREDESTINADO

Ramos Assessoria Fitness e Esportiva | Águas Lindas de Goiás – GO

1. O EVENTO E A PROVA

1.1. A **1ª CORRIDA DO PREDESTINADO** é um evento esportivo promovido e organizado pela **Ramos Assessoria Fitness e Esportiva**, **dora a vante denominada organização**, a ser realizado no município de Águas Lindas de Goiás - GO.

1.2. O evento tem por objetivo incentivar a prática do atletismo, promover a saúde, o bem-estar e o esporte em família na região do Entorno do Distrito Federal.

1.3. A prova será regida por este Regulamento Oficial, atendendo às normas técnicas da **CBAt (Confederação Brasileira de Atletismo)** e da **FGOA (Federação Goiana de Atletismo)**.

1.4. O evento será composto por 3 (três) modalidades:

- **Corrida 5 km:** Para atletas a partir de 15 anos (Geral, Faixas Etárias e PCD).
- **Caminhada 3 km:** Participativa (sem fins competitivos / sem pódio por tempo).
- **Corrida Kids:** Para crianças e adolescentes de 3 a 14 anos.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAL

2.1. **Data:** 18 de Outubro de 2026 – Domingo

2.2. **Local de Concentração, Largada e Chegada:** Estacionamento do Mercado Goiano – Bairro Jardim Brasília II, Águas Lindas de Goiás - GO.

2.3. **Horários de Largada:**

- **06h30:** Aquecimento geral e concentração de atletas.
- **07h00:** Largada da Corrida de 5 km (PCD).
- **07h03:** Largada da Caminhada de 3 km.
- **07h05:** Largada da Corrida de 5 km (Geral).
- **08h30:** Largada da Corrida Kids (por baterias/faixa etária).
- **09h30:** Início da Cerimônia de Premiação.



✉ ramosassessoriafitness@outlook.com

📷 @ramosfitnessesportiva

☎ (61) 99685-0170

Nota: O atleta que largar após o horário oficial determinado pela organização não terá seu tempo computado e poderá ser desclassificado.

3. IDADES MÍNIMAS E REGRAS CBA^t POR MODALIDADE

3.1. Corrida de 5 km:

- Em conformidade com a Norma 07 da CBA^t, a idade mínima permitida para participação na Corrida de 5 km é de **14 (quatorze) anos completos** até 31 de dezembro do ano de realização do evento.
- Atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização por escrito dos pais ou responsável legal acompanhada de cópia de documento de identificação na retirada do kit.
- Os atletas inscritos na Categoria PCD deverão apresentar laudo médico comprobatório e/ou carteira de identificação de PCD no ato da retirada do kit.

3.2. Caminhada de 3 km:

- Modalidade livre para todas as idades (menores de 12 anos devem obrigatoriamente estar acompanhados por responsável legal inscrito no evento).

3.3. Corrida Kids:

As distâncias da Corrida Kids seguem as orientações do atletismo infantil para preservação do desenvolvimento físico:

Faixa Etária	Ano de Nascimento Ref.	Distância Aproximada
03 e 04 anos	Completo no ano da prova	50 metros
05 e 06 anos	Completo no ano da prova	100 metros
07 e 08 anos	Completo no ano da prova	200 metros
09 e 10 anos	Completo no ano da prova	400 metros
11 e 12 anos	Completo no ano da prova	600 metros
13 e 14 anos	Completo no ano da prova	800 metros / 1.000 metros



✉ ramosassessoriafitness@outlook.com

📷 @ramosfitnessesportiva

☎ (61) 99685-0170

4. INSCRIÇÕES, VALORES E KITS

4.1. As inscrições serão realizadas exclusivamente via internet pelo site oficial www.sporttimer.com.br/corridadopredestinado no período de 24/07/2026 até atingir o limite técnico de vagas.

4.2. Categorias de Kits:

- **Kit Completo:** Camiseta oficial em poliamida, número de peito, chip de cronometragem (para 5 km e Kids), sacochila, viseira, squeeze, medalha de finisher e kit lanche (pós-prova).
- **Kit auxiliares:** O evento ainda conta com algumas outras alternativas de kits corredores reduzidos (com a exclusão de alguns itens).

4.3. Conforme legislação vigente, atletas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto no valor da inscrição individual do lote padrão.

4.4. **Atletas PCD (Pessoas com Deficiência):** Terão desconto conforme previsto na legislação local/regulamento mediante apresentação de laudo médico no ato da inscrição.

5. RETIRADA DE KITS

5.1. A entrega do kit de corrida acontecerá em local e horário previamente divulgados pela organização (não haverá entrega de kit no dia do evento, salvo exceções previamente aprovadas para atletas de outros municípios).

5.2. Para retirar o kit, o atleta ou representante deverá apresentar:

- Documento de identificação oficial com foto;
- Comprovante de inscrição e pagamento.

6. CRONOMETRAGEM E CLASSIFICAÇÃO

6.1. A cronometragem será eletrônica via chip descartável fixado no número de peito.

6.2. Critério de Tempo:

- A classificação dos atletas no **Pódio Geral (1º ao 5º lugar - Masculino e Feminino)** será definida pelo **TEMPO BRUTO** (ordem de chegada ao cruzar a linha de finalização).
- A classificação por **Faixas Etárias** será definida pelo **TEMPO LÍQUIDO** (tempo transcorrido entre a passagem pelo pódio de largada e o pódio de chegada).



✉ ramosassessoriafitness@outlook.com

📷 @ramosfitnessesportiva

☎ (61) 99685-0170

7. PREMIAÇÃO

7.1. Medalha de Finisher: Todos os concluintes devidamente inscritos nas modalidades de 5 km, Caminhada 3 km e Corrida Kids que cruzarem a linha de chegada de forma legal receberão a medalha oficial do evento.

7.2. Premiação em Dinheiro: A premiação da Categoria Geral e PCD (5 km) contemplará os 5 (cinco) primeiros colocados com Troféu e premiação em dinheiro:

- **Geral e PCD (Masculino e Feminino):**

Colocação	Premiação em Dinheiro	Troféu
1º Lugar	R\$ 170,00	Troféu + Medalha Especial
2º Lugar	R\$ 140,00	Troféu + Medalha Especial
3º Lugar	R\$ 110,00	Troféu + Medalha Especial
4º Lugar	R\$ 80,00	Troféu + Medalha Especial
5º Lugar	R\$ 50,00	Troféu + Medalha Especial

- **Faixa Etária (Masculino e Feminino - 1º ao 3º Colocado):**

- 14 a 19 anos
- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

- **Maior Assessoria / Equipe:** Troféu para as 3 maiores equipes em número de inscritos.

7.3. Não haverá dupla premiação (atletas premiados no Geral não sobem ao pódio na Faixa Etária).



✉ ramosassessoriafitness@outlook.com

📷 @ramosfitnessesportiva

☎ (61) 99685-0170

8. ESTRUTURA E SUPORTE MÉDICO DO EVENTO

8.1. A organização disponibilizará postos de hidratação com água mineral no percurso dos 5 km e na arena de chegada.

8.2. Haverá serviço de ambulância UTI/Básica com equipe de enfermagem para prestar os primeiros socorros em caso de emergências médicas durante todo o evento.

9. DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA

Será desclassificado da prova o atleta que:

- Não cumprir o percurso estabelecido na sua totalidade;
- Não usar o número de peito em local visível (na frente do tórax);
- Pegar carona em veículos, cortar caminho ou trocar de chip com outro atleta;
- Apresentar conduta antidesportiva ou desrespeitar membros da organização, fiscais de prova ou o público.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

10.1. Ao se inscrever, o atleta declara estar em perfeitas condições de saúde física e mental para participar da prova, isentando a **organização**, patrocinadores e órgãos públicos de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde.

10.2. O atleta cede gratuitamente os direitos de uso de sua imagem para fins de divulgação do evento em fotos, vídeos e mídias sociais da **organização**.

10.3. Casos omissos neste regulamento serão resolvidos soberanamente pela **organização**.